Página WEB

1.- Descripción.

En México mi Amor está a tu alcance lo mejor de este país, con un ambiente de calidez que caracteriza a este pueblo.

Al contrario de los tours que se ofrecen en otros sitios,

**Tendrás el tiempo** para disfrutar los sitios de las diferentes regiones. No se trata simplemente de echar un vistazo sino de tomarte con calma la gran diversidad de sitios. No corremos, nos lo tomamos con calma, es la mejor manera de disfrutar.

**Experimentarás** con tus manos los procesos de elaboración de su riqueza artesanal.

**Degustarás** la gran diversidad culinaria que ofrecemos.

**Disfrutarás** las magníficas bellezas naturales.

**Apreciarás** las grandes obras arquitectónicas y culturales.

**Conocerás** los restos de sitios arqueológicos de las culturas ancestrales.

**Interactuarás y festejarás** con la gente durante los eventos ancestrales y folklóricos que celebran en fechas especiales.

**Participarás** en los diversos sitios de aventura donde la adrenalina fluye en torrente.

Pero sobre todo, descubrirás que “México Mi amor” quedará grabado en tu corazón, y volverás.

2.- Información de hábitos y salud.

Para que su estancia sea agradable y disfrute plenamente, para “México Mi Amor” es importante conocer sus preferencias culinarias y salud, así estaremos preparados a lograr que su estancia sea agradable. Por favor conteste el siguiente cuestionario.

a.- sus gustos culinarios son:

Acostumbro la comida en General \_\_\_\_\_ Vegetariana \_\_\_\_\_ Vegana \_\_\_\_\_

Tiene usted alguna dieta especial Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Si la tiene ¿en qué consiste? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Acostumbra la sal en su comida? Si \_\_\_\_\_ Poca \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

El postre debe ser bajo en azúcar? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

b.- Actividades Físicas:

¿Acostumbra caminar? Si \_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

Si practica algún deporte ¿Cuál es? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ¿Con que frecuencia? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

c.- Salud en general:

¿Tiene alguna alergia? Si \_\_\_\_\_ ¿Qué tipo de alergia? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Tiene alguna deficiencia respiratoria? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_ ¿Debe utilizar aparato respiratorio? Si \_\_\_\_\_

¿Tiene afectaciones cardiacas? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_ ¿de qué tipo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Se encuentra bajo prescripción médica? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_

¿Alguna cirugía que le dificulte caminar? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_

Agradecemos su información, nos facilitará prepararnos para atenderle de la mejor manera.

3.- Reservaciones:

Seleccione su tour A \_\_\_\_\_ B \_\_\_\_\_ C \_\_\_\_\_

Cantidad de personas \_\_\_\_\_ Adultos \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Menores \_\_\_\_\_

Fechas A \_\_\_\_\_ Dia \_\_\_\_\_ Mas \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_ Dia \_\_\_\_\_ Mes \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_ Dia \_\_\_\_\_ Mes \_\_\_\_\_

4.- Sitios a disfrutar en los tour:

Tour A Para personas en general (Lo mejor en poco tiempo)

**Sitio Arqueológico de Monte Albán:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas sobre un cerro con explicación de las costumbres, ceremonias y práctica de oficios de esa civilización.

**Visita al Mercado de la ciudad:** Paseo y degustación de alimentos cotidianos de los habitantes, la variedad y múltiples sabores que se ofrecen en el lugar.

**Elaboración de Tapetes de Lana** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran los tapetes de lana virgen utilizando técnicas antiguas y pigmentación con elementos naturales. El turista participa en la elaboración y pigmentación de un tejido.

**Sitio del Árbol del Tule:** Visita y paseo por el pueblo de El Tule, lugar del Árbol mas longevo del mundo, con explicación de las figuras caprichosas que forman sus raíces y corteza.

**Elaboración de artesanías en Barro Negro** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las figuras de barro negro con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una figura artesanal.

**Visita al Templo inconcluso de Cuilapam:** Recorrido por el templo inconcluso de estilo Dominico con relato popular acerca del porqué no se concluyó.

**Visita a las cascadas pétreas de Hierve el Agua:** Paseo por la locación de las cascadas pétreas formadas a través de millones de años y explicación de su composición.

**Sitio Arqueológico de Mitla:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas como lugar ceremonial con explicación de las costumbres, ceremonias y rituales efectuados en el sitio.

**Elaboración de Velas de Concha (interactivo):** Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las famosas velas de concha con técnicas heredadas. El turista participa en la elaboración de una vela de concha.

**Visita a fábrica de Mezcal:** Visita y recorrido por una fábrica elaboradora de Mezcal con explicación del proceso de elaboración de los diferentes tipos de mezcal.

**Elaboración de Chocolate** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que sus habitantes elaboran el Chocolate con las mismas técnicas que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de chocolate.

**Elaboración de Molinillos** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la manera en que los habitantes elaboran los utensilios para batir el chocolate con madera con los mismos procedimientos que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de un molinillo de madera.

**Elaboración de Alebrijes** (interactivo): Recorrido en talleres artesanales y explicación sobre la forma en que se elaboran las famosas figuras de madera con pinturas multicolores. El turista participa en la elaboración y pintura de una figura.

**Visita a las Grutas:** Recorrido por el interior de las grutas con explicación de las figuras caprichosas que forman las estalactitas y estalagmitas del lugar.

**Elaboración del Quesillo** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran el queso originario de la región con las técnicas que heredaron de sus ancestros. El turista participa en la elaboración y degustación del quesillo.

**Visita al Museo y Templo de Santo Domingo:** Visita y recorrido en el museo de Santo Domingo con explicación de las etapas históricas de Oaxaca y sus objetos mas preciados. En el interior del Templo del mismo nombre, se apreciará la riqueza arquitectónica, y ornamental del lugar.

**Visita al Museo Rufino Tamayo:** Visita y recorrido en el museo Tamayo con exhibición de algunas de sus obras más famosas.

**Recorrido por el Centro Histórico:** Recorrido por los lugares importantes que dan ejemplo de arquitectura y costumbres de sus habitantes.

Total: 18 Sitios

Tour B Para personas mayores de 55 años o jubilados (Sensitivo y con calma)

Sitio Arqueológico de Monte Albán

Visita al Mercado de la ciudad

Elaboración de Tapetes de Lana (interactivo)

Sitio del Árbol del Tule

Elaboración de artesanías en Barro Negro (interactivo)

Visita al Templo inconcluso de Cuilapam

Visita a las cascadas pétreas de Hierve el Agua

Sitio Arqueológico de Mitla

Elaboración de Velas de Concha (interactivo)

Visita a fábrica de Mezcal

Elaboración de Chocolate (interactivo)

Elaboración de Molinillos (interactivo)

Elaboración de Alebrijes (interactivo)

Visita a las Grutas

Elaboración del Quesillo (interactivo)

**Sitio Arqueológico de Yagul:**

**Elaboración del Pan Serrano (interactivo):**

Visita al Museo y Templo de Santo Domingo

**Elaboración de artesanías en Barro de Atzompa (interactivo):**

**Elaboración de Miel Multiflora (interactivo):**

**Visita al Cañón del Sabino:**

**Visita a la Reserva de la Guacamaya Verde:**

Visita al Museo Rufino Tamayo

Recorrido por el Centro Histórico

Total: 24 Sitios.

Tipo C Para Personas de 18 a 45 años (Cultura y Aventura)

Sitio Arqueológico de Monte Albán

Visita al Mercado de la ciudad

Elaboración de Tapetes de Lana (interactivo)

Sitio del Árbol del Tule

Elaboración de artesanías en Barro Negro (interactivo)

Visita al Templo inconcluso de Cuilapam

Visita a las cascadas pétreas de Hierve el Agua

Sitio Arqueológico de Mitla

Elaboración de Velas de Concha (interactivo)

Visita a fábrica de Mezcal

Elaboración de Chocolate (interactivo)

Elaboración de Molinillos (interactivo)

Elaboración de Alebrijes (interactivo)

Visita a las Grutas

Elaboración del Quesillo (interactivo)

Sitio Arqueológico de Yagul

Elaboración del Pan Serrano (interactivo)

Visita al Museo y Templo de Santo Domingo

Elaboración de artesanías en Barro de Atzompa (interactivo)

Elaboración de Miel Multiflora (interactivo)

Visita al Cañón del Sabino

Visita a la Reserva de la Guacamaya Verde

Visita al Museo Rufino Tamayo

Recorrido por el Centro Histórico

**Visita y participación del Columpio (aventura):**

**Visita a las Cuevas de Mitla (aventura):**

**Visita y participación de Tirolesa (aventura):**

**Visita y participación de ruta Senderismo (aventura):**

**Visita recorrida por sitio de Hongos (aventura):**

**Visita recorrida por la Cascada (aventura):**

**Elaboración de Mezcal Ancestral (interactivo):**

Total: 31 Sitios.